ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado		1.1 Unidad Operativa/ Lote/Zona:			Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos				
1.2	Localidad: No aplica		2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Línea: Lenguajes para la identidad.	01	04	2026	al	30	04	2026		

2.2. Nombre del encuentro: 1. Juegos de oro, 2. Alegría sin edad, 3, Reverdeser, 4.Rincón del arte

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Velásquez- Fisioterapia, Maribell Rodríguez- Tallerista, Viviana Josa- Terapeuta ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular en las personas mayores las habilidades de expresión comunicativa a nivel gestual, verbal y/o corporal según sus capacidades, a través de actividades artísticas, culturales, lúdicas y recreativas que aporten a una interacción social positiva y el establecimiento de vínculos afectivos entre las participantes.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar espacios para el desarrollo de diversas alternativas lúdicas (juegos autóctonos, de mesa, tradicionales) que fomenten la cooperatividad y la interacción social entre pares.

Promover el uso de habilidades comunicativas a través de diferentes actividades de expresión artística que permitan evidenciar la intención comunicativa en las participantes.

Fomentar la socialización y el sentido de pertenencia a través de la celebración de fechas especiales, creando un ambiente de alegría y conexión que les permita compartir experiencias, fortalecer vínculos interpersonales y mejorar su bienestar emocional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Para este mes, se proyectó una jornada de juegos para el 8 de abril. Durante esta actividad, se dispusieron cuatro estaciones en las que los participantes tuvieron la oportunidad de involucrarse en diferentes juegos. Para iniciar, se realizó la convocatoria a las personas interesadas en participar y se adecuaron las estaciones, garantizando que estuvieran libres de obstáculos y riesgos.
	Actividad 2: Para este mes se proyecta la celebración de los cumpleaños del mes para el 17 de abril, con temática "fiesta de primavera". Para su desarrollo, se convocará a las personas en los espacios destinados y se facilitará su desplazamiento, eliminando obstáculos y elementos que pudieran interferir con el buen desarrollo de las actividades.
	Actividad 3: Para este mes se proyecta la salida trimestral a ambientes naturales para el 16 de abril de 2026, donde se realizara un desplazamiento con las personas mayores a un espacio abierto y natural.
	Actividad 4: Esta actividad está programada para el 27 de abril de 2026. En ella se incluirá a las personas mayores en espacios prácticos orientados al desarrollo artístico. Para su desarrollo, se realizará la convocatoria a quienes deseen participar, explicando previamente la metodología y garantizando una asistencia libre y voluntaria, con el apoyo de profesionales del Instituto de Cultura del municipio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Entre las actividades propuestas se incluyó la bolirana; una estación de agilidad orientada a la ejecución de secuencias de movimientos coordinados, donde debían reproducir patrones según una imagen de referencia; otra actividad consistió en rodar pelotas de ping-pong sobre una mesa con el objetivo de insertarlas en vasos ubicados en el extremo opuesto; y, finalmente, una estación destinada a ejercicios de encajado y ensartado. Las participantes rotaron por cada una de las estaciones, recibiendo acompañamiento y orientación constante, con el fin de favorecer el logro de los objetivos planteados durante la actividad.
	Actividad 2: Durante este mes se llevó a cabo la celebración de cumpleaños con una temática de fiesta de primavera, ambientada con elementos alusivos a la temporada, colores vivos y música acorde. Asimismo, se propiciaron espacios de participación activa como el karaoke, donde las personas mayores pudieron expresar sus gustos musicales y compartir momentos de alegría, así como un homenaje especial a quienes cumplieron años durante el mes.
	Actividad 3: Para esta oportunidad, se llevó a cabo la salida trimestral a entornos naturales, en la cual las participantes asistieron a la finca El Remanso, donde tuvieron la oportunidad de realizar un picnic al aire libre y disfrutar de elementos del entorno como plantas, mascotas y sonidos naturales.
	Actividad 4: Para esta ocasión, se contó con la visita de docentes del Instituto Municipal de Cultura. Durante la jornada se desarrollaron actividades de teatro, música, artes y danzas, orientadas a promover la participación, la expresión artística y el disfrute de las personas mayores. En uno de los espacios, las asistentes realizaron una actividad de origami, en la que elaboraron una rosa de papel; mientras que, en otro, las demás participantes practicaron algunos pasos de baile y escucharon historias en modalidad de audiolibros. Por otro lado, en el marco de la celebración de la Semana Margaritana, se llevó a cabo una puesta en escena en la que las personas mayores participaron como espectadoras.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al finalizar se realizó un reconocimiento a las ganadoras de cada juego, se llevó a cabo la organización del espacio, recolección de materiales y lavado de manos.
	Actividad 2: Para finalizar se brindó refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, se llevo a cabo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 3: Al finalizar se asistió al desplazamiento de las personas mayores que lo requirieron, se realizó la organización de los espacios utilizados y se retornó a la institución.
	Actividad 4: Para finalizar se brindó refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, se llevo a cabo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS

1 torre de sonido.	2 juego de bolirana
2 micrófonos.	1 block de hojas origami.
20 pelotas de ping pong.	1 mantel.
8 vasos plásticos.	2 juegos de luces led.
1 mesa larga.	35 sillas rimax.
4 metros de papel Kraft.	Decoración alusiva semana Margaritana.
Figuras de fomi.	1 ruta institucional.
2 mesas plásticas.	1 Smart TV

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con el cronograma establecido para el mes. La actividad permitió a los participantes disfrutar de un espacio de esparcimiento, favoreciendo el aprovechamiento del tiempo libre y la variación de la rutina diaria. Asimismo, promovió la socialización con sus pares, así como actitudes de ayuda y colaboración durante el desarrollo de las estaciones. A nivel funcional, se fortalecieron habilidades de coordinación, precisión y control del movimiento, estimulando tanto la motricidad gruesa como la fina. Durante la jornada, se evidenció un ambiente positivo caracterizado por expresiones de gozo, sonrisas y satisfacción al lograr los objetivos establecidos en cada estación.

Persona mayor: Teresa de Jesús Gómez Urrea CC. 52666200 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con las fechas programadas en el cronograma. Los espacios de celebración continúan consolidándose como escenarios propicios para la interacción social y el fortalecimiento de los vínculos entre pares. Asimismo, fomentaron la participación activa de las personas mayores en la conmemoración de fechas especiales, de acuerdo con sus intereses y preferencias, promoviendo expresiones de agrado, reconocimiento y valoración hacia sus compañeras. Estas actividades permitieron el disfrute de momentos significativos, en los que se reafirma el sentido de comunidad, el compañerismo y el respeto mutuo. De esta manera, se fortalecen procesos de reconocimiento del otro desde una perspectiva de convivencia, solidaridad y construcción de relaciones afectivas dentro del entorno institucional.

Persona mayor: Helena Hernández CC. 53905930 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con el cronograma establecido para el mes. Durante la salida a entornos naturales, las asistentes disfrutaron de un espacio para la contemplación de paisajes con diversidad de plantas y la presencia de mascotas, estableciendo contacto directo con los elementos del entorno, como la temperatura, las plantas, los animales y los sonidos del lugar. Esta salida les permitió cambiar de los ambientes en los que permanecen habitualmente, además de brindarles la oportunidad de tomar su merienda en un contexto de contacto con la naturaleza tipo picnic.

Persona mayor: María Agudelo Romero CC. 52286663 No firma.

Actividad 4: Se cumplió con el cronograma establecido para el mes. Durante la jornada se logró vincular a gran parte de la población, quienes, desde sus capacidades, llevaron a cabo diferentes ejercicios, enriqueciendo su sentido artístico a través de la expresión en el baile, la elaboración de elementos decorativos y la escucha de historias. Asimismo, participaron como espectadoras en una puesta en escena, la cual se realizó en el marco de la Semana Margaritana, orientada a celebrar la vida de la fundadora de la congregación mediante actividades culturales que fortalecen el sentido de pertenencia.

Persona mayor: Luz Marina Garces CC. 1193480607 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Sandra Velásquez- Fisioterapeuta.

Coordinadora: Sor María Gilma Castro. Sor Ma Gilma C.

Anexo Registro fotográfico

Actividad 1. Juegos de Oro







Actividad 2. Alegría sin edad













Actividad 3. Reverdeser











Actividad 4. Rincón del arte







